

IMPORTANT

Les inscriptions sont payables au plus tard le 31 août 2010.

Des frais supplémentaires de **\$35.00** seront appliqués pour tous les chèques N.S.F.

L'inscription sera refusée et retournée si le chèque couvrant la totalité du coût d'inscription n'accompagne pas l'inscription remplie et signée.

EN CAS DE CANCELLATION :

**AUCUN REMBOURSEMENT
POSSIBLE ...**

AUSSI DISPONIBLE

- **COURS SEMI-PRIVÉ** - cours de groupe supplémentaire avec un entraîneur professionnel dans une session autre que son cours de groupe
- **PRIVILÈGE PLUS** - Débutant et Intermédiaire --- 16 ans et plus --- (selon le nombre d'inscriptions - pendant la session de l'automne / hiver seulement).
- **Programme STAR** - cours de groupe pour patineurs ayant réussi étape 6.

- **Programme développement** - ce cours complémentaire s'adresse aux jeunes intéressés à se diriger vers la compétition (processus de dépistage).



**CLUB DE PATINAGE
ARTISTIQUE
SAINT-LÉONARD**



PATINAGE CANADA

ÉCOLE Automne-Hiver 2010-2011 - Durée : 20 semaines

DU 18 SEPTEMBRE 2010 AU 19 MARS 2011

**ARÉNA ROBERTO LUONGO (HÉBERT)
7755 COLBERT, SAINT-LÉONARD, QC
(angle boul. MÉTROPOLITAIN)**

**PRÉ-INSCRIPTION ... Évitez les files
d'attente**

**VOTRE INSCRIPTION DOIT ÊTRE REÇUE
AVANT LE 31 AOÛT 2010**

Vous n'avez qu'à remplir et signer le formulaire ci-inclus, y attacher votre chèque couvrant le montant total de l'inscription et le laisser au bureau du club ou le poster.

--- **SVP bien noter le nom du patineur sur le chèque.**

**CPA Saint-Léonard Inc.
C.P. 305, Succ : Jean-Talon, Saint-Léonard, Qc. H1S 2Z3**

INSCRIPTION GÉNÉRALE POUR NOUVEAUX MEMBRES :

Aréna Roberto Luongo (Hébert) en personne seulement ...

Le mercredi 8 septembre 2010 ... de 18h30 à 20h30

Pour informations : (514) 593-7878 www.cpasaintleonard.com

COPIE À CONSERVER

Le conseil d'administration du C.P.A. Saint-Léonard Inc. est heureux de vous faire part de sa programmation automne hiver pour la saison 2010-2011. Cette année encore votre club vous offre les sessions régulières de patinage ainsi que les activités additionnelles de synchronisme et de développement. Nous vous présentons maintenant les membres de votre conseil d'administration ainsi que les responsabilités que chacun a acceptées d'assumer pour cette nouvelle année.

TERESA GIOIA
Présidente

TINA BERNUCCI
Vice présidente / finances

ANTOINETTE LAKHDAR
Vice présidente / technique

LORRAINE RODECK
Vice présidente / administrative

SUSAN CARRIER - Secrétaire

NICOLE MALORNI - Présidente sortante

GINETTE GALARNEAU - Programme Patinage Plus
Lingerie / accessoires

TERESA GIOIA - Programme Patinage Plus
Synchronisme Élémentaire / Débutant

JOHANNE LEBLANC - Représentante des entraîneurs /
Assistant de Programme

CHANTAL GOYETTE - Tests

ENZA CRISTIANO - Administrateur – Synchronisme

SYLVIE LISELLA - Administrateur – Programme Patinage Star

MURIELLE AYARD - Administrateur – Pr. de développement

PIA CRISTIANO - Administrateur – Jeux Olympiques Spéciaux

BERNARD O'DONNELL - Administrateur – Web/Marketing/Commanditaires

Location Robe de patin et costumes :

JOSIE GARONE (514) 321-9490

/ 2

SYNCHRONISME

Le synchronisme s'est toujours bien porté au C.P.A. Saint Léonard puisque nos équipes nous ont toujours fait honneur en se classant presque toujours parmi les médaillées lors des différentes compétitions auxquelles elles ont participé.

Des auditions pour chaque catégorie ont lieu au printemps et à l'été pour les catégories suivantes : Élémentaire, Juvénile, Novice, Junior et Senior.

Pour toute information concernant les catégories Élémentaire et Débutant contacter Teresa Gioia au (514) 593-7878.

PROGRAMME DE PATINAGE SYNCHRONISÉ

Catégorie Élémentaire

Ce programme est destiné aux patineurs désirant connaître les habiletés en synchronisme incluant les formations et pas de base jusqu'à la préparation d'un court numéro en musique.

Les patineurs seront choisis par une évaluation.

Les participants doivent être inscrits aux sessions régulières.

Possibilité de compétitions dans la région métropolitaine.

➤ être âgée de moins de 10 ans au 1 juillet

- étape 5 ou plus
- session hors glace hebdomadaire
- participants devront se procurer un costume de pratique

Adressez vous au bureau du club pour plus d'information.

/7

SESSION ADDITIONNELLE - COURS PRIVÉ OU SEMI PRIVÉ

Cours Privé : \$30.00 (le nombre de places sont limitées)

Les patineurs inscrits au Programme Patinage Plus peuvent réserver du temps de glace supplémentaire pour travailler en cours privé avec un entraîneur professionnel ...

Vendredi 21h15 - 22h00
Samedi 13h35 - 14h35

Le montant de \$30.00 vous donne droit à un bloc de location de glace. Les **honoraires de l'entraîneur** pour le cours privé devront être payés par le parent directement à l'entraîneur.

Le patineur pourra patiner pendant la session seulement lorsqu'il sera accompagné de son entraîneur. Il ne pourra pas être sur la patinoire à cette heure sans son entraîneur.

Cours Semi privé : \$115.00 (le nombre de places sont limitées)

Les patineurs inscrits au Programme Patinage Plus peuvent s'inscrire dans un cours de groupe supplémentaire pour travailler en cours semi privé avec un entraîneur professionnel ...

dans une session autre que son cours de groupe

Les **honoraires de l'entraîneur** pour le cours semi privé sont payés par le club.

/6

Nous vous demandons maintenant de lire attentivement ce feuillet et de compléter la feuille détachée qui devra être retournée signée avec votre chèque libellé au nom du C.P.A. Saint-Léonard Inc.

Nous sommes heureux de vous accueillir parmi nous et nous vous souhaitons une année de patinage fructueuse et plaisante.

PROGRAMME BOUTS D'CHOUX

Ce programme permettra aux enfants de **trois et quatre ans** de s'initier au patinage dans un environnement de jeux et sous la surveillance de nos entraîneurs et moniteurs qui sont habitués de travailler avec les jeunes patineurs. Lorsque les jeunes patineurs auront atteint un minimum d'habileté, ils seront transférés dans le Programme Patinage Plus où ils pourront à ce moment apprendre les techniques de base du patinage dans un système d'apprentissage structuré.

Bouts d'Choux : (Initiation 3 - 4 ans) --- 3 ans au 1 juil. 2010

\$170.00	Vendredi	18h15 - 19h05
		19h10 - 20h00
	Samedi	09h45 - 10h35
		10h40 - 11h30

-
- Coût est pour 20 semaines.

- **Ajouter \$50.00 pour Non-résidents – de la ville de Montréal –** (payable une fois par année par famille au printemps).
- Cet horaire peut changer selon le nombre d'inscriptions.
- Le nombre de places par heure est limité.
- Ce coût d'inscription vous donne droit à un cours de groupe par semaine à l'heure auquel l'enfant est inscrit.
- Aucun costume nécessaire pour les patineurs de Bouts d'Choux. Les enfants porteront des vêtements confortables et chauds.
- Casque protecteur portent le sceau de la CSA **obligatoire**.
- Patins en cuir seulement (pas de patins en plastique moulé). Les patins de hockey sont permis pour les garçons.

PROGRAMME PATINAGE PLUS

Ce programme d'apprentissage du patinage est offert à tous les jeunes qui veulent acquérir les techniques de base du patinage avant de choisir le sport sur glace (patinage artistique, patinage de vitesse, hockey, ringuette, etc...) qu'ils pratiqueront par la suite.

Tous les jeunes, garçons et filles, de 5 ans et plus sont acceptés quelle que soit leur habileté.

Sous la responsabilité des entraîneurs professionnels, nous retrouvons les AP (Assistants de programme) qui assistent les entraîneurs dans l'enseignement des habiletés de patinage. Les AP sont assignés à un groupe de patineurs et voient au bon déroulement de la séance de Patinage Plus (environ 8 à 10 par groupe). Les AP ont aussi reçu une formation régionale et une autre donnée par le club. De plus, ils ont une bonne base de patinage.

Ce programme consiste en une centaine d'éléments dont 65 sont obligatoires, regroupés en 7 étapes et 6 mouvements de base. D'une leçon à l'autre, une progression se fait à l'aide de grilles d'évaluation. Ainsi, chaque patineur s'épanouit à son rythme et est évalué selon son rendement personnel. Au fur et à mesure de l'acquisition de ces éléments, les patineurs obtiennent l'écusson qui démontre à tous l'amélioration de leur habileté technique, les motivant à continuer leur bon travail.

Des parents bénévoles, membres du comité, voient à la circulation de l'information, ainsi qu'au bon déroulement des séances. La responsabilité de l'enfant revient au parent... un adulte doit être présent lors de l'activité.



PROGRAMME PATINAGE PLUS

CRITERES D'ADMISSION:

- Age : 5 ans ou plus au 1 juillet, 2010.
- Etre membre affilié au C.P.A. Saint-Léonard.
- Costume du club **obligatoire** pour l'étape 1 et +
- Patins en cuir seulement (pas de patins en plastique moulé).
- Casque protecteur portent le sceau de la CSA fortement recommandé pour les débutants.

Débutant : Étape 1 à 3

\$170.00	Vendredi	18h15 – 19h05
		19h10 – 20h00
	Samedi	09h45 – 10h35
		10h40 – 11h30
		12h35 – 13h25

Débutant Plus : Étape 4

\$170.00	Vendredi	18h15 – 19h05
		19h10 – 20h00
	Samedi	09h45 – 10h35
		10h40 – 11h30
		12h35 – 13h25

Intermédiaire : Étapes 5 et 6

\$195.00	Vendredi	20h10 – 21h15
-----------------	-----------------	----------------------

-
- Coût est pour 20 semaines.
 - **Ajouter \$50.00 pour Non-résidents – de la ville de Montréal –** (payable une fois par année par famille au printemps).
 - Cet horaire peut changer selon le nombre d'inscriptions.
 - Le nombre de places par heure est limité.
 - Ce coût d'inscription vous donne droit à un cours de groupe par semaine.
 - Un patineur désirant s'inscrire à plus d'un cours par semaine doit indiquer ses choix clairement sur le feuillet d'inscription.
 - Le coût d'une session additionnelle est de –
\$115.00 pour l'étape 1 à 4 -- et -- \$140.00 pour l'étape 5 et 6.