

# CPA SAINT-LÉONARD

***École de Printemps du 17 mai au 20 juin 2010***

## **INSCRIPTIONS EN PERSONNE SEULEMENT**

à l'aréna Roberto-Luongo le vendredi 23 avril 2010 de 19h00 à 20h30

Priorité d'inscription sera accordée aux patineurs affiliés au CPA Saint-Léonard (home club) et leur partenaire (coéquipières).

Les patineurs non affiliés pourront s'inscrire aux sessions disponibles après le 3 mai 2010.

## **RÈGLEMENTS : DISCIPLINE et TENUE VESTIMENTAIRE**

- Les cheveux longs doivent être attachés.
- Pas de cheveux dans la figure et pas de casquette pour patiner.
- Défense de mâcher de la gomme sur la patinoire, autant pour les patineurs (euses) instructeurs, moniteurs et entraîneurs.
- Il est strictement défendu aux patineurs ou entraîneurs de s'asseoir sur la bande durant les sessions.
- Après une chute, signaler que tout va bien, et se relever le plus rapidement possible.
- S'abstenir de boire ou manger sur la patinoire.
- Le respect envers les bénévoles, les patineurs (euses) et les entraîneurs est de rigueur.
- Aucun regroupement de patineurs, sur la patinoire n'est permis durant les sessions.
- Un patineur doit éviter les entrées et sorties inutiles.
- Le port de pantalon type « legging » est permis.
- Ne sont pas permis - Le pantalon de jogging - Le pantalon de survêtement avec fermeture éclair ou boutons pressions - Tout autre type de pantalon régulier.
- ***Les danses ne seront pas permises durant le style libre.***

**IMPORTANT : S.V.P. BIEN COORDONNER VOS CHOIX AUPRÈS DE VOTRE ENTRAÎNEUR. APRÈS L'INSCRIPTION, LES CHANGEMENTS SERONT TRÈS DIFFICILES, PARFOIS IMPOSSIBLES.**

- **Sessions de style libre, d'habiletés de patinage et danses:** Lors de l'inscription, chaque patineur recevra la confirmation d'une seule session dans chaque discipline soit style libre, habiletés de patinage et danse. Indiquez votre choix en entrant l'ordre prioritaire dans lequel vous les désirez.
- Les demandes pour sessions additionnelles dans chaque discipline seront confirmées par téléphone dans la semaine du 26 au 30 mars selon l'ordre de l'inscription.
- Toute session additionnelle confirmée devra être acquittée au bureau du club avant le 3 mai ou le soir du 3 mai de 19h00 à 20h00 à l'aréna Martin-Brodeur et servira de confirmation finale. Toutes sessions additionnelles non acquittées après cette date seront libérées pour les autres patineurs et ce, sans exception
- **Les patineurs inscrits au printemps qui tirent aux sessions devront payer \$7.00 Ceux qui ne sont pas inscrits au printemps devront payer \$10.00 immédiatement avant l'entrée sur glace. Aucun crédit ne sera accordé.**

#### **Horaire sessions régulières printemps**

**\*\*\*\* du 17 mai au 20 juin 2010 \*\*\*\***

##### **Lundi**

<b>16h35-17h20</b>	<b>Style libre</b>	<b>17h20-17h50</b>	<b>Danses pré-l. à Jr.Ar.</b>
<b>17h50-18h20</b>	<b>Habiletés de patinage</b>		
<b>18h30-19h00</b>	<b>Danses Sr Argent +</b>		
<b>19h00-19h45</b>	<b>Style libre</b>		
<b>19h55-21h55</b>	<b>Synchro Junior</b>		

##### **Mardi**

<b>17h05-18h05</b>	<b>Style libre</b>
<b>18h15-19h00</b>	<b>Habiletés de patinage</b>
<b>19h00-19h45</b>	<b>Danse</b>
<b>19h55-21h55</b>	<b>Synchro Novice</b>

##### **Mercredi**

<b>16h35-17h20</b>	<b>Style libre</b>
<b>17h20-17h50</b>	<b>Danses pré-l. à Jr.Ar.</b>
<b>17h50-18h20</b>	<b>Habiletés de patinage</b>
<b>18h30-19h00</b>	<b>Danses Sr Argent +</b>
<b>19h00-19h45</b>	<b>Style libre</b>
<b>19h55-21h55</b>	<b>Synchro Senior</b>

**Jeudi**

<b>17h05-17h50</b>	<b>Habilités / Danse</b>
<b>17h50-18h35</b>	<b>Style libre</b>
<b>18h45-19h45</b>	<b>PPP étapes 5-6</b>
<b>19h55-20h50</b>	<b>Synchro Junior</b>
<b>21h00-21h55</b>	<b>Synchro Senior</b>

**Vendredi**

<b>16h35-17h35</b>	<b>Style libre</b>
<b>17h35-18h35</b>	<b>Habilités / Danse</b>
<b>18h45-19h45</b>	<b>B.Choux/PPP 1 à 4</b>
<b>19h55-20h55</b>	<b>Style libre</b>
<b>20h55-21h55</b>	<b>Habilités / Danse</b>

**Samedi**

<b>07h00-08h50</b>	<b>Synchro Juvénile</b>
<b>09h00-10h00</b>	<b>Stroking 4-5-6 et pré pré.</b>
<b>10h10-11h10</b>	<b>B.Choux/PPP 1 à 4</b>
<b>11h15-12h15</b>	<b>B.Choux/PPP 1 à 4</b>
<b>12h25-13h55</b>	<b>Programme STAR</b>
<b>14h05-14h50</b>	<b>Habilités de pat.</b>
<b>14h50-15h35</b>	<b>Danse</b>
<b>15h35-16h25</b>	<b>Style libre</b>

**Dimanche**

<b>06h30-08h30</b>	<b>Synchro Senior</b>
<b>08h40-10h40</b>	<b>Synchro Junior</b>
<b>10h50-11h50</b>	<b>Synchro Novice</b>
<b>12h00-13h00</b>	<b>Synchro Juvénile</b>
<b>13h10-14h10</b>	<b>Pr Dév. gr 1 sur invitation seulement</b>
<b>14h20-15h20</b>	<b>Pr Dév. gr 2 sur invitation seulement</b>

**Sessions de test : à confirmer (voir site Web)**