

## **HORAIRE - AUTOMNE-HIVER 2011-2012**

**DU 6 SEPTEMBRE 2011 AU 11 MARS 2012**

Aréna Roberto Luongo (Hébert)  
7755 Colbert (angle Métropolitain)  
Saint-Léonard, Qc. H1S 2Y7  
(514) 593-7878

<b>JOURNÉE</b>	<b>PÉRIODE</b>	<b>DISCIPLINE</b>
<b>LUNDI</b>	16H05-16H50	STYLE LIBRE
	16H50-17H20	HABILETÉS DE PATINAGE
	17H20-17H50	DANSE PRÉL. À JR. AR.
	18H00-18H15	POUSSÉES-ELANS – (STAR)
	18H15-18H45	DANSE SR. AR. +
	18H45-19H15	HABILETÉS DE PATINAGE
	19H15-20H00	STYLE LIBRE
	20H10-22H25	SYNCHRO SENIOR
<b>MARDI</b>	17H35-19H35	SYNCHRO JUVÉNILE
	19H45-21H55	SYNCHRO JUNIOR
<b>MERCREDI</b>	16H05-16H35	HABILETÉS DE PATINAGE
	16H35-17H20	STYLE LIBRE
	17H20-18H05	DANSE TOUS
	18H15-20H15	SYNCHRO NOVICE
	20H25-22H25	SYNCHRO SENIOR
<b>JEUDI</b>	17H05-17H35	HABILETÉS DE PATINAGE
	17H35-18H20	STYLE LIBRE
	18H30-19H20	PPP étapes 1 à 3 / Bouts d'choux
	19H25-20H15	PPP étapes 4, 5 & 6
	19H25-20H15	Patinage Plus Adultes
	20H25-21H55	SYNCHRO JUNIOR / SENIOR
<b>VENDREDI</b>	16H05-16H50	STYLE LIBRE
	16H50-17H20	HABILETÉS DE PATINAGE
	17H20-18H05	DANSE TOUS
	18H15-19H05	PPP étapes 1 à 3 / Bouts d'choux
	19H10-20H00	PPP étapes 1 à 4 / Bouts d'choux
	19H10-20H00	Patinage Plus Adulte
	20H10-21H10	STYLE LIBRE
	21H10-22H00	HABILETÉS / DANSE / SYNCHRO LIBRE
<b>SAMEDI</b>	06H30-08H30	SYNCHRO JUVÉNILE
	08H40-09H40	SYNCHRO ÉLÉMENTAIRE
	09H45-10H30	POUSSÉES-ELANS (étape 4-5-6 et STAR Primaire)
	10H40-11H30	PPP étapes 1 à 3 / Bouts d'choux
	11H35-12H25	PPP étapes 1 à 3 / Bouts d'choux
	12H30-13H20	OLYMPIQUES SPÉCIAUX
	13H30-14H15	STYLE LIBRE / Groupe Star
	14H15-15H00	HABILETÉS DE PATINAGE / DANSE / Groupe Star
<b>DIMANCHE</b>	07H00-09H00	PROG. DÉVELOPPEMENT
	14H00-16H00	SYNCHRO NOVICE
	16H10-18H40	SYNCHRO JUNIOR
	18H50-22H00	SYNCHRO SENIOR